



## IN BALANS OEFENTHERAPIE – Leuke werkjes voor in de zomer

De zomervakantie staat voor de deur, 6 weken lang de tijd om je voor te bereiden op het nieuwe schooljaar. Hier wat leuke werkjes, spelletjes en opdrachten!

### Waterballonnen

In de meeste gevallen worden waterballonnen gebruikt voor een watergevecht, om naar elkaar te gooien. Er zijn meer leuke spelletjes met waterballonnen.

- **Eierrace met waterballonnen**
  - Zoek een paar pollepels bij elkaar en spreek een start- en finishlijn af, of maak een leuke lijn met krijt. Leg een waterballon op elke lepel en lopen maar. Ze mogen natuurlijk niet vallen want dan moet je weer opnieuw beginnen. Om het wat uitdagender te maken kun je eventueel een hindernisparcours uitstippelen.
- **Kruiwagenrace**
  - Voor dit waterballonnen spel heb je twee kinder-kruiwagentjes nodig (2 tassen kan ook), 4 emmers en een flinke hoeveelheid gevulde waterballonnen. Maak twee lijnen met een afstand van ongeveer 10 meter of langer. Dit spel speel je met zijn tweeën of met twee teams. Aan het begin staan de volle emmers met waterballonnen, beide emmers hebben er evenveel. Aan de overkant staan de lege emmers. Breng zo snel mogelijk de waterballonnen met de kruiwagen (of tas) naar de overkant. Wie het snelst is wint. (Of, wie heeft binnen 1 minuut zo veel mogelijk hele waterballonnen naar de overkant gebracht).
- **Waterballon-estafette zonder handen**
  - Trek een start- en finishlijn. Het is de bedoeling dat de waterballonnen per stuk van de ene kant naar de andere kant komen zonder daarbij de handen (en tanden) te gebruiken. Je speelt het spel samen, door bijvoorbeeld de waterballon tussen twee ruggen te verplaatsen.
- **In de roos!**
  - Zet een lege emmer in het midden, teken een grote cirkel om de emmer heen. Elk kind gaat op de cirkel staan en mag 5 ballonnen proberen te gooien in de emmer. Wie heeft de meeste ballonnen raak gegooid?
- **Klemmen maar**
  - Klem een waterballon (of gewone ballon) tussen de knieën. Kun jij, zonder dat de ballon valt of knapt, als eerste de overkant bereiken?





**Slipper knipper**

Pak je favoriete schoenen. Leg beide schoenen op een stuk karton (bijvoorbeeld van een doos). Trek de schoen over en knip deze vervolgens uit. Zet vervolgens je voet op je uitgeknipte schoen, en trek je voet over. Geef je getekende voet een vrolijk kleurtje. De rest van de schoen mag je natuurlijk ook leuk inkleuren.

Pak een stukje touw, draad, wol of iets wat daar op lijkt en maak de teenslipper compleet.

Er op lopen wordt misschien wat lastig, maar lukt het jou?



**Ijs smileys**

Wie houdt er niet van een lekker ijsje als het mooi weer is?! Van allemaal ijsstokjes kun je ook je eigen ijsje maken. Plak 5 ijsstokjes aan elkaar (bijvoorbeeld door de op een stukje karton te plakken). Kleur de ijsstokjes in, teken er een leuk gezichtje op. Plak vervolgens het ijsje op een stokje. Tadaa, een mooi zelfgemaakt vrolijk ijsje!

**Watermeloen kampioen**

Nog zo'n heerlijke dorstlesser als het warm weer is, een stukje watermeloen. We gaan een grote watermeloen slinger maken, deze kun je gezellig in huis ophangen, in de tuin of op het balkon.

Je hebt een papieren bordje nodig. Kleur de buitenste rand groen in, dit is de schil van de watermeloen. Dan doe je een laagje niets, om vervolgens de binnenkant rood te kleuren met zwarte stippen. Knip vervolgens 'pizza punten' van het bordje. Maak in beide hoeken een gaatje en rijg er een touwtje door. Zo krijg je een mooie meloenen slinger.



**Octopus**

Pak een plastic bekertje en maak met een perforator 8 gaatjes. Knip veel stukken wol van ongeveer dezelfde lengte. Knoop een aantal draden samen en maak deze vast aan een gaatje. Doe dit uiteindelijk bij alle gaatjes. Alle 8 de gaatjes gevuld, maak dan het gezichtje. Klaar, nu heb je een mooie octopus. Kan die van jou ook zwemmen?







**Waterstandbeeld**

Ga in een lange rij achter elkaar staan, allemaal met een emmer (kan natuurlijk ook een pan of bakje zijn). Neem allemaal een standbeeld-houding aan, je maakt het moeilijker door op 1 been te gaan staan. Houd je emmer wel zo vast dat je het water kunt opvangen. Degene vooraan begint met het water achterover te gooien, daarna de volgende enzovoorts. Heeft de achterste in de rij nog steeds water, of is alles er al naast gevallen?

**Dorstlessen doe je zo!**

Na een middag buitenspelen, voetballen of zwemmen heb je het hartstikke warm gekregen, tijd om wat drinken te maken. Neem een liter water. Voeg hier schijfjes citroen, schijfjes komkommer of munt aan toe. Als je liever ander fruit hebt, kan dit natuurlijk ook. Zet dit klaar in de koelkast, en neem lekker een groot glas zelf gemaakte limonade. Erg warm? Doe er lekker ijsklontjes in!



**Maak een lekker ijsje**

Voor 4 ijsjes: Snijd 200 gram aardbeien in stukjes. Pureer deze samen met de 125 vanille yoghurt. Voeg eventueel (poeder)suiker toe. Neem ijsvormpjes of plastic bekertjes en schenk het mengsel hierin. Doe een ijsstokje in het vormpje of in het bekertje, je kunt ook een lepeltje gebruiken. Zet ze minimaal 4 uur in de vriezer..... Smullen maar!

Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!  
<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>  
(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Wij wensen jullie een hele fijne vakantie!  
Team In Balans Oefentherapie





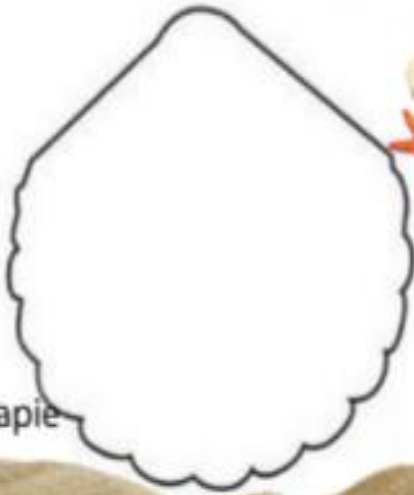
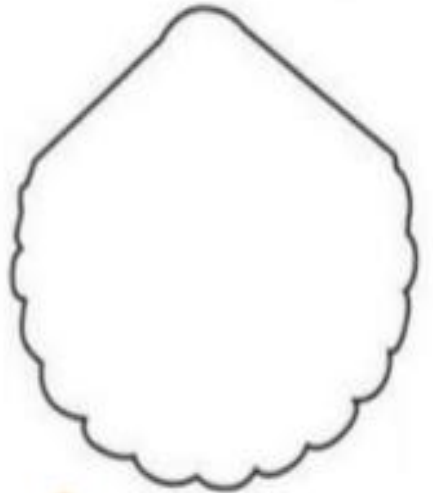
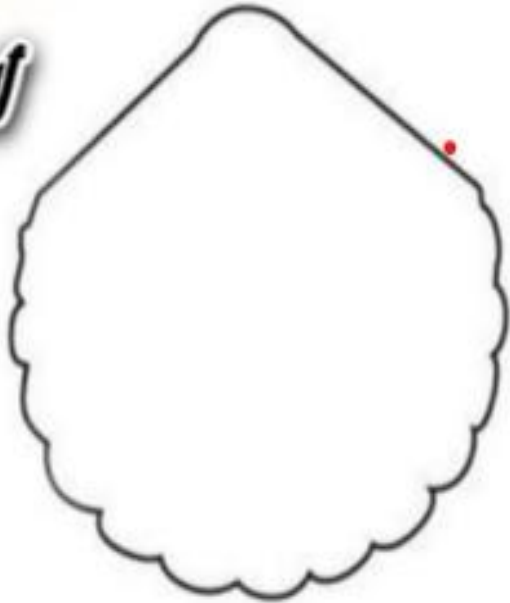
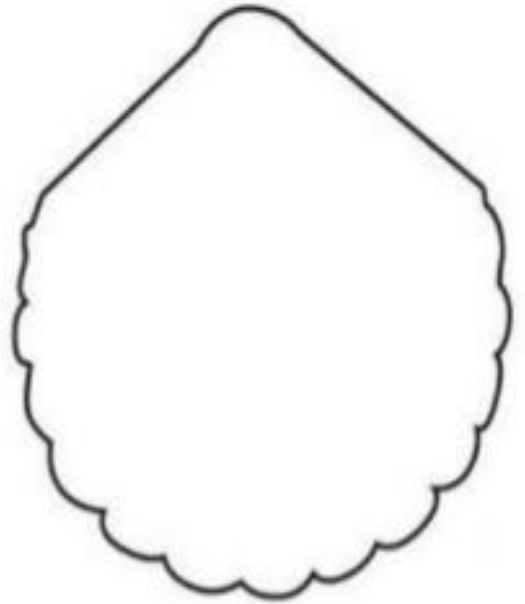


In Balans

Oefentherapie



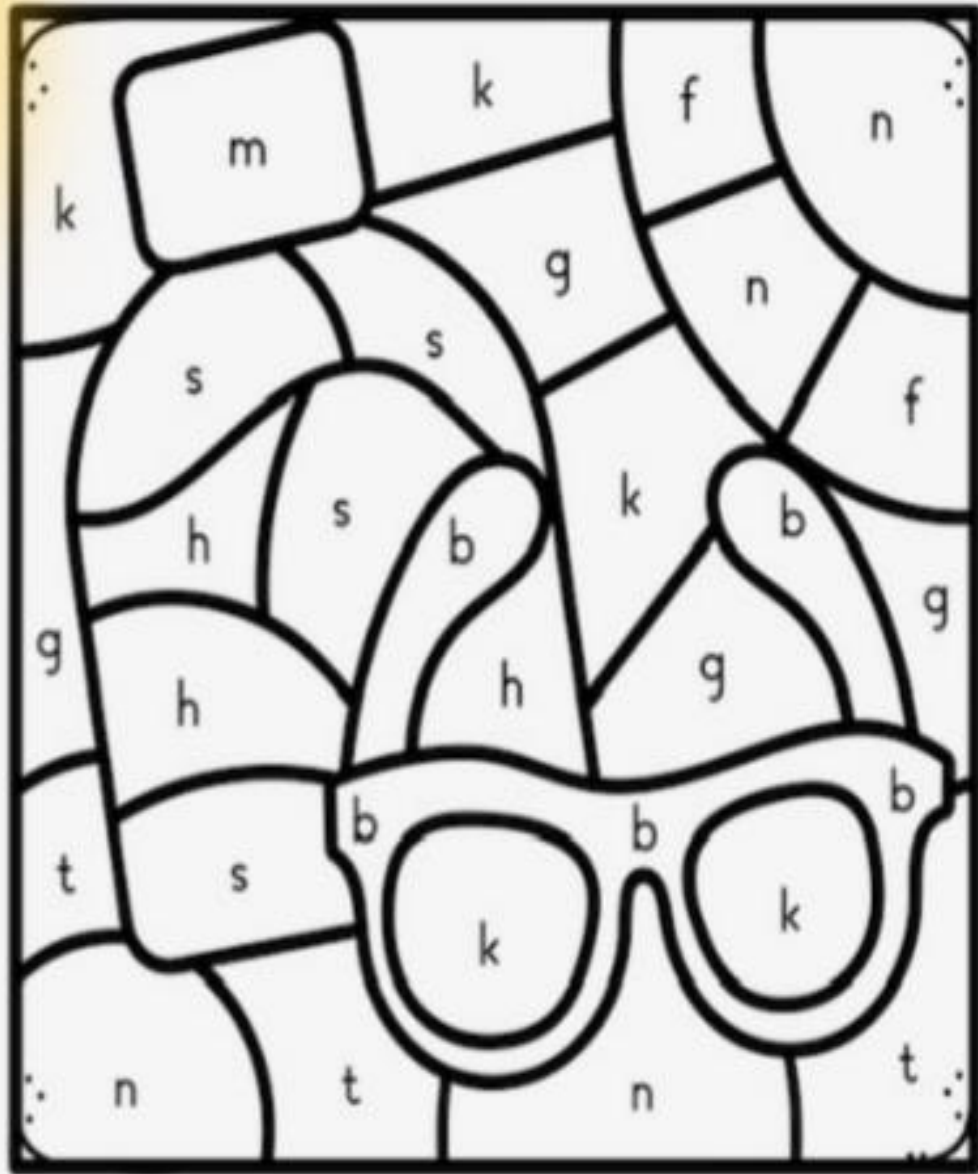
*Maak de Schelpen af*





In Balans  
Oefentherapie

# kleuren



- |                   |                  |                        |
|-------------------|------------------|------------------------|
| <b>n</b> = geel   | <b>s</b> = roze  | <b>b</b> = rood        |
| <b>f</b> = oranje | <b>h</b> = paars | <b>t</b> = bruin       |
| <b>k</b> = blauw  | <b>m</b> = groen | <b>g</b> = donkerblauw |







In Balans Oefentherapie



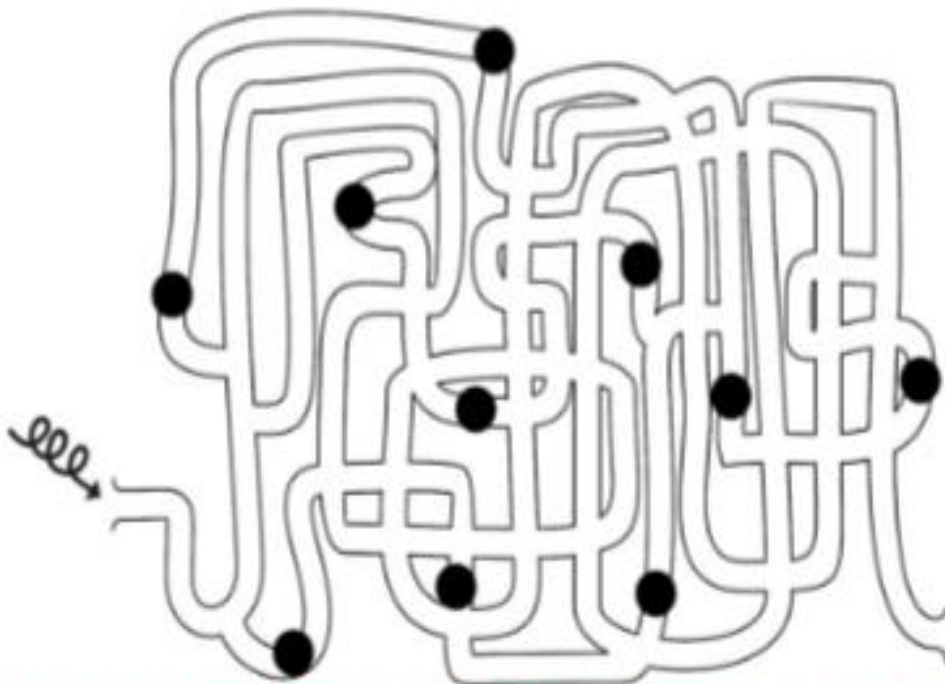
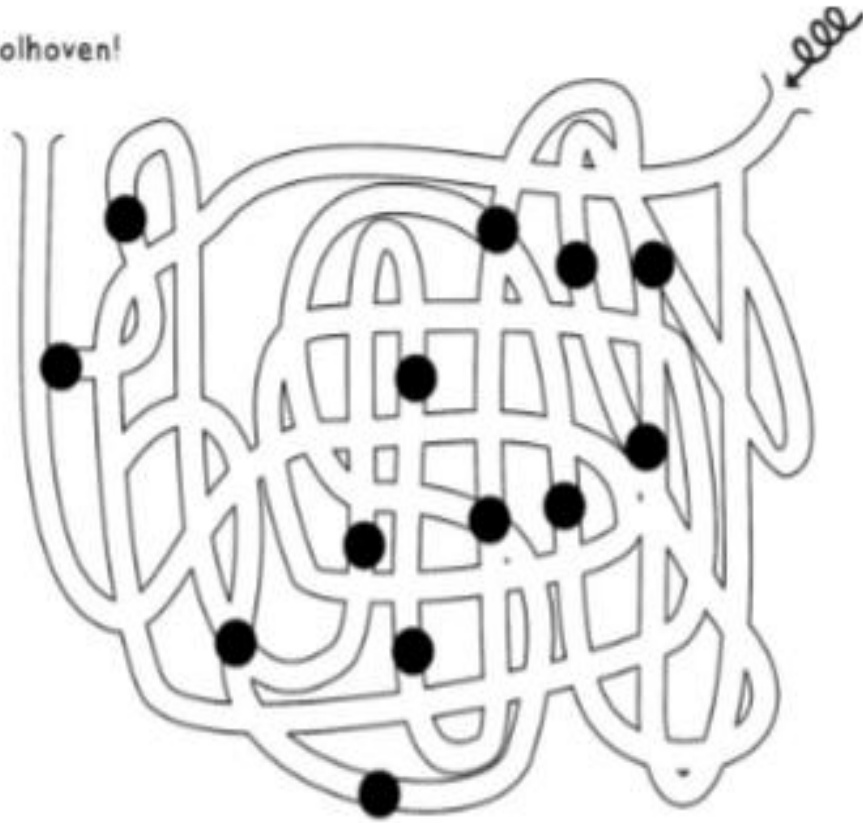




In Balans

Oefentherapie

Doolhoven!



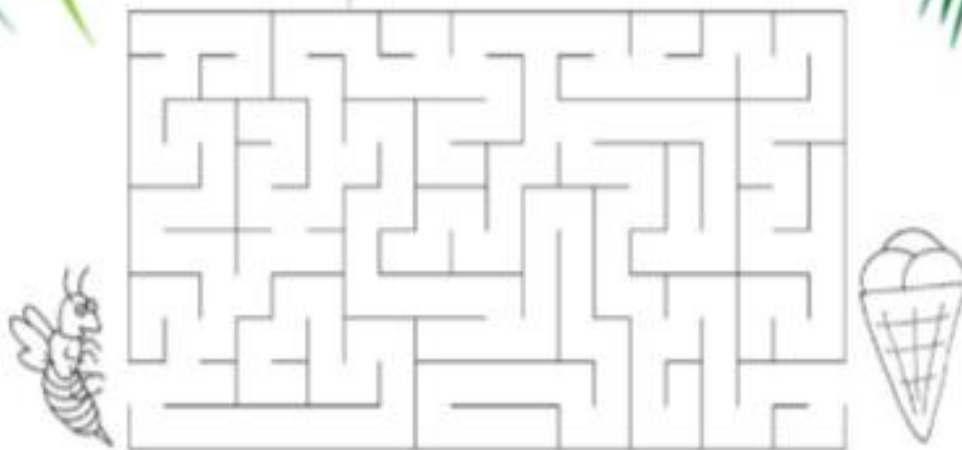
*In Balans Oefentherapie*



In Balans

Oefentherapie

Help jij de dieren de uitgang te vinden?





In Balans  
Oefentherapie

KLEUREN KLAAR? KNUTSELEN MAAR!

Plak deze zomer op met mooie knutsels.  
De herenleraar heeft je stapsgewijs een flamingo knutsel!



**FLAMINGO**

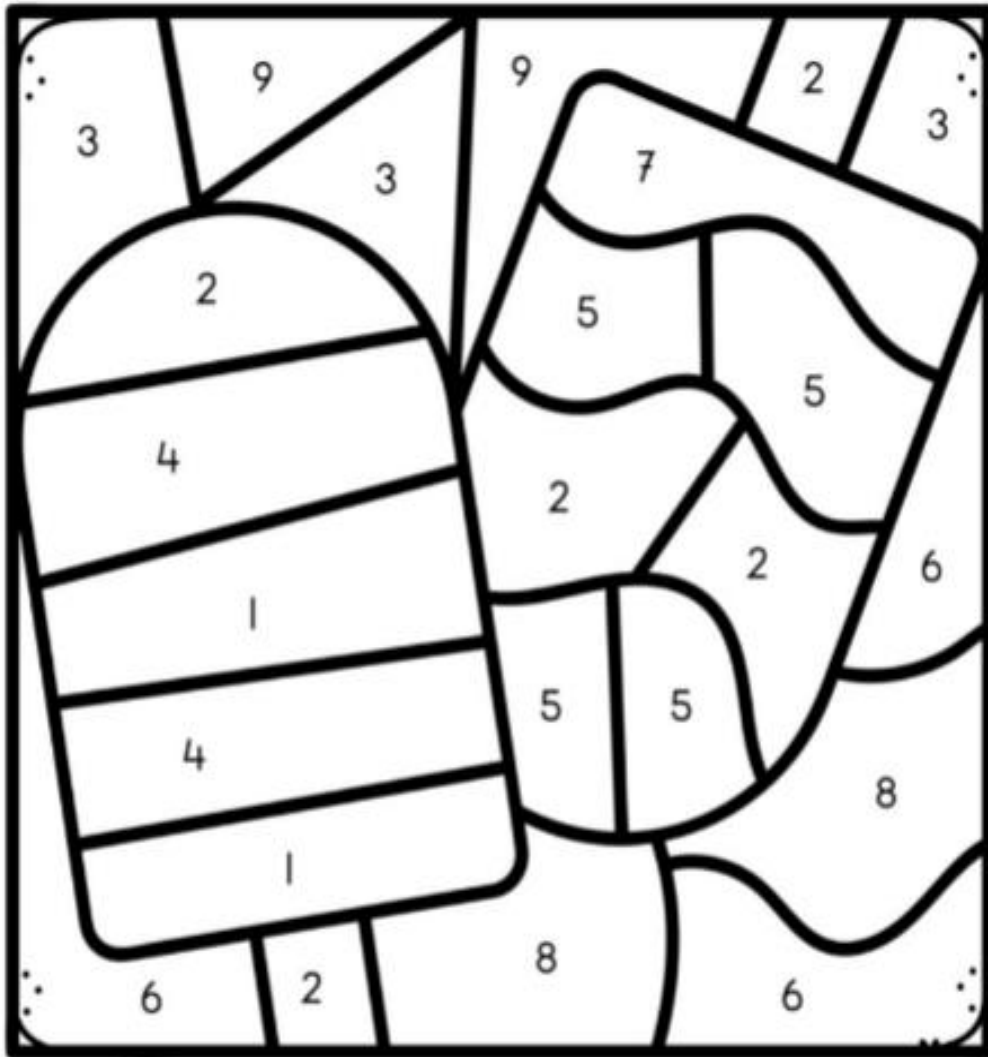
- Stap 1: Pak een roze ballon en blaas deze op.
- Stap 2: Kleur onderstaande onderdelen van de flamingo in.
- Stap 3: Knip de onderdelen van de flamingo uit en plak ze op de ballon!







kleuren



- |                   |                  |                        |
|-------------------|------------------|------------------------|
| <b>1</b> = geel   | <b>4</b> = roze  | <b>7</b> = rood        |
| <b>2</b> = oranje | <b>5</b> = paars | <b>8</b> = donkergroen |
| <b>3</b> = blauw  | <b>6</b> = groen | <b>9</b> = donkerblauw |





In Balans

Oefentherapie

In Balans

Oefentherapie

b c b d z k a m p e r e n a u f t  
 s a p o e o z a n d k a s t e e l  
 a y r a y e m t b v a k a n t i e  
 n s n b r s o e e v g o g i z q n  
 d z d o e a c e r m m w d p w v i  
 a a w k i c s o n u a t e y e k c  
 l z o e o a u o s t r a n d m p o  
 e k o t m m i e l a r o w m b e w  
 n a x n d m s o f t i j s z r t a  
 e e z o n n e b r i l e s o o f t  
 n e z i b e s n f y i z t o e n e  
 r h w p a r b u g o y y i c k t r  
 z e e e d a r r e x m b i k i n i  
 b p d b p a h t a u u o o q f o j  
 b a d l a k e n e n e q c r j f s  
 s d m j k t o m r u d y o g f m p



badlaken  
 badpak  
 barbecue  
 bikini  
 kamperen

parasol  
 pet  
 sandalen  
 softijs  
 strand

vakantie  
 waterijs  
 zandkasteel  
 zee  
 zomer

zon  
 zonnebrand  
 zonnebril  
 zwembroek  
 zwemmen







Handwriting practice sheet with four rows of tracing exercises:

- Row 1: A boy holding a beach ball on the left, followed by two rows of wavy dashed lines for tracing.
- Row 2: Two rows of dashed lines forming a series of peaks and valleys, followed by a girl sitting on a beach ball on the right.
- Row 3: A girl sitting on a beach ball on the left, followed by two rows of dashed lines forming a square wave pattern.
- Row 4: Two rows of dashed lines forming a series of 'N' shapes, followed by a girl sitting on a beach ball on the right.



# Woorddoolhof

Start →

Doorloop het doolhof. Vul van elke afbeelding de eerste letter hier onder in de vakjes.  
Welk woord heb je gevonden?

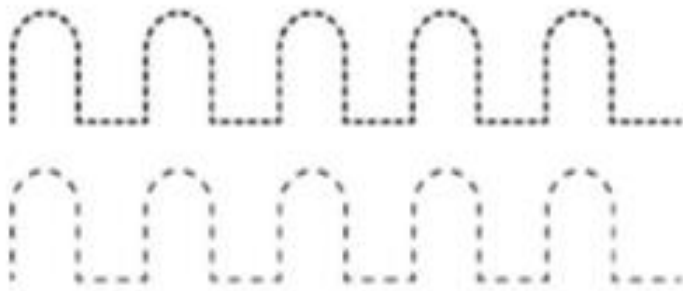
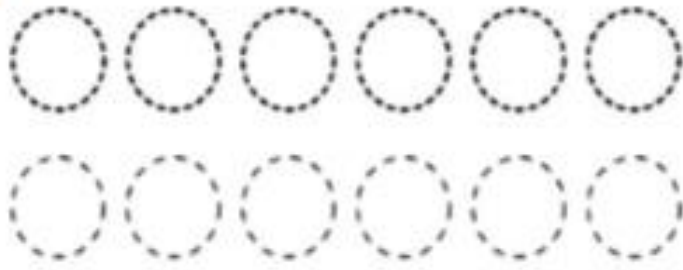
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

In Balans  
Oefentherapie

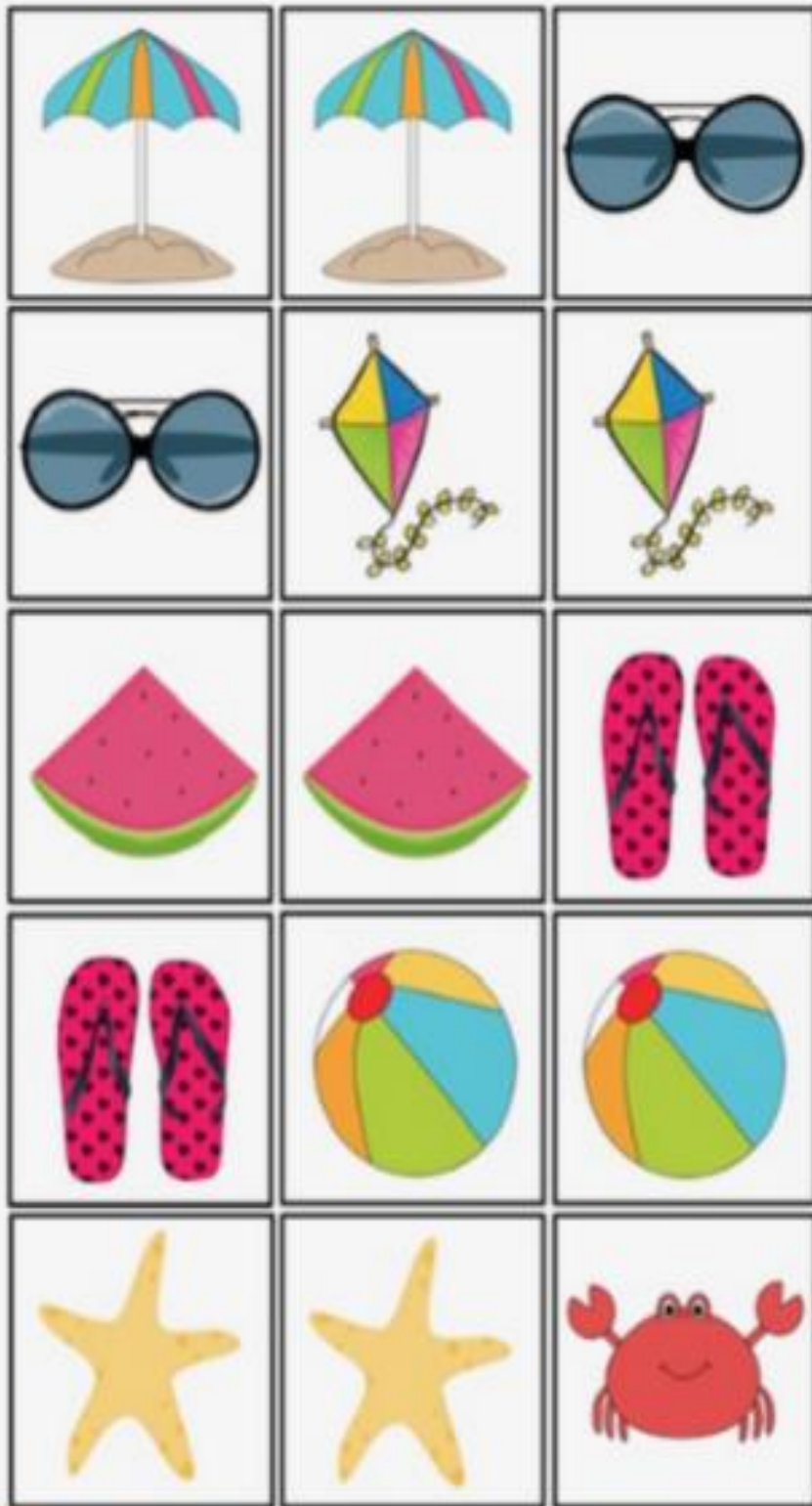
In Balans  
Oefentherapie







MEMORY



IN BALANS OEFENTHERAPIE



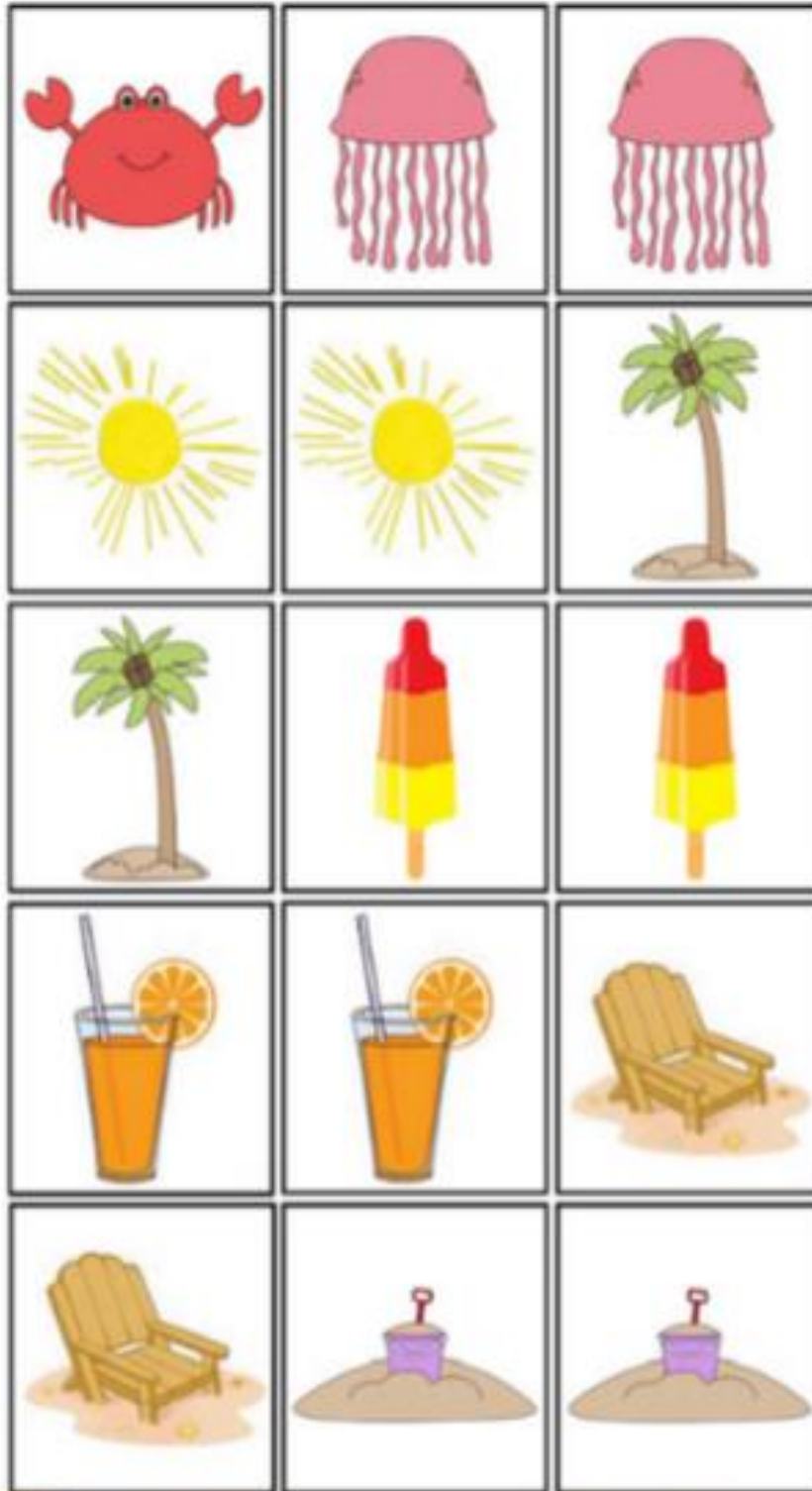


Z O M E R

In Balans

Oefentherapie

MEMORY



IN BALANS OEFENTHERAPIE



# Zomer



## Sudoku!

### Regels!

1. De cijfers 1 tot en met 9 moeten ingevuld worden
2. Op elke horizontale rij mag elk cijfer maar 1x voorkomen.
3. Op elke verticale rij mag elk cijfer maar 1x voorkomen
4. In elk vierkantje mag elk cijfer maar 1x voorkomen.

a

		2				5		
7			2	4				
	1	8		5			7	
				2				7
1			4		8			6
3				1				
	3			6		8	4	
				3	1			9
	6					5		

b

				2		1	9	5
	2			4	8			6
		6						
	6			3	7			1
2								4
1			2	9			5	
						5		
5			3	6			8	
7	9	2		5				

I N B A L A N S O E F E N T H E R A P I E







Kun jij het geheimschrift ontcyferen?

In Balans  
Oefentherapie

	2		6		10
	4		8		12

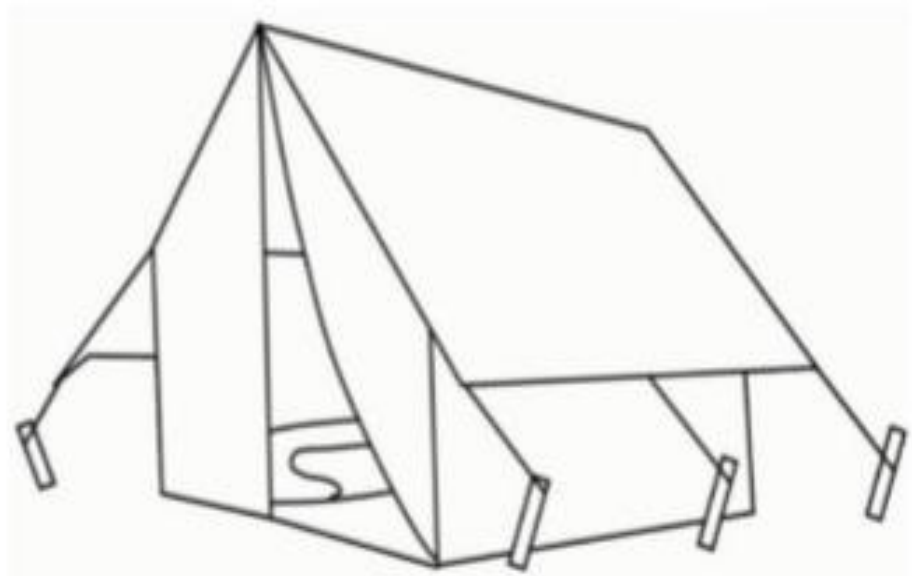
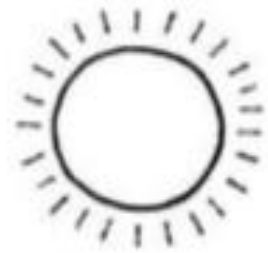
	+		=	.....
	+		=	.....
	+		=	.....
	+		=	.....
	+		=	.....
	+		=	.....

	-		=	.....
	-		=	.....
	-		=	.....
	-		=	.....
	-		=	.....
	-		=	.....



# CAMPING

Maak de kleurplaat af!  
Wie kampen hier? Wat doen ze?







In Balans

Oefentherapie

### Zomerwoorden!

Bedenk bij elk vak een aantal woorden!



Zomerkleding

---

---

---

---

---

---

---

---

Zomerweer

---

---

---

---

---

---

---

---

Zomeractiviteiten

---

---

---

---

---

---

---

---

Eten in de zomer

---

---

---

---

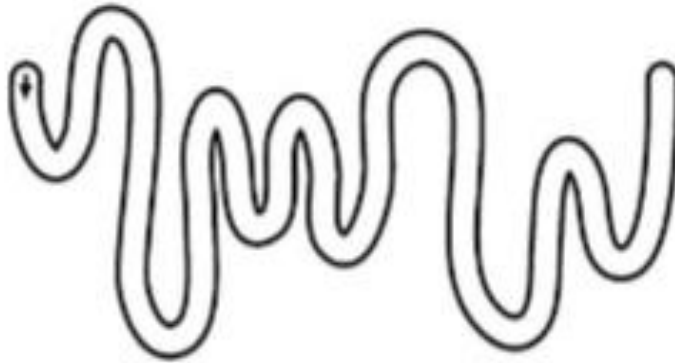
---

---

---

---









1. Knip de kinderen uit
2. Plak de kinderen in de bus
3. Kleur de bus





In Balans

Oefentherapie

zomer **zomer** ZOMER zomer zomer  
**zomer** zOMer zomer zomer zomer  
 zomer zomer Zomer zomer zomer

ik leer schrijfbewegingen

MOOI VERSIERD!

MaaK de motiefjes verder af. Volg het voorbeeld.



In Balans Oefentherapie

**zomer** **zomer** zomer Zomer ZOMER  
 zomer zomer zomer ZOMER  
**zomer** zomer ZOMER zomer Zomer





# Husselwoorden

Zie jij welke woorden hier horen te staan? Ze hebben allemaal te maken met de zomer.

NBDOZRNAME

\_\_\_\_\_

ACLICTKO

\_\_\_\_\_

NAANSA

\_\_\_\_\_

MURATUPETRE

\_\_\_\_\_

MZERO

\_\_\_\_\_

SPILPESR

\_\_\_\_\_

AKAVENIT

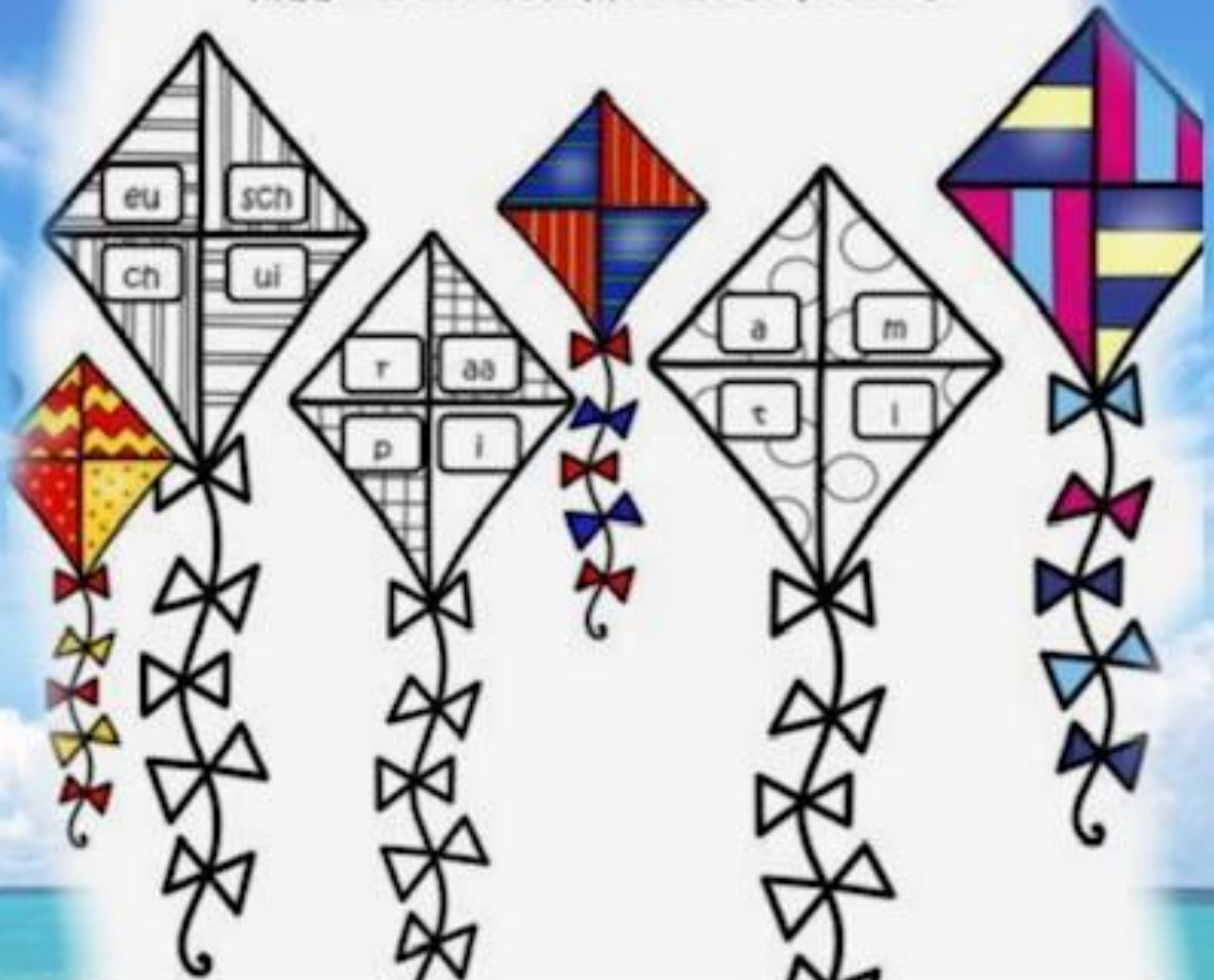
\_\_\_\_\_

NHLEPECS

\_\_\_\_\_



maak woorden met deze letters.



<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>





Z O M E R

In Balans

Oefentherapie

zomer zomer Zomer zomer

zomer zomer zomer ZOMER

# Zoek de 8 verschillen



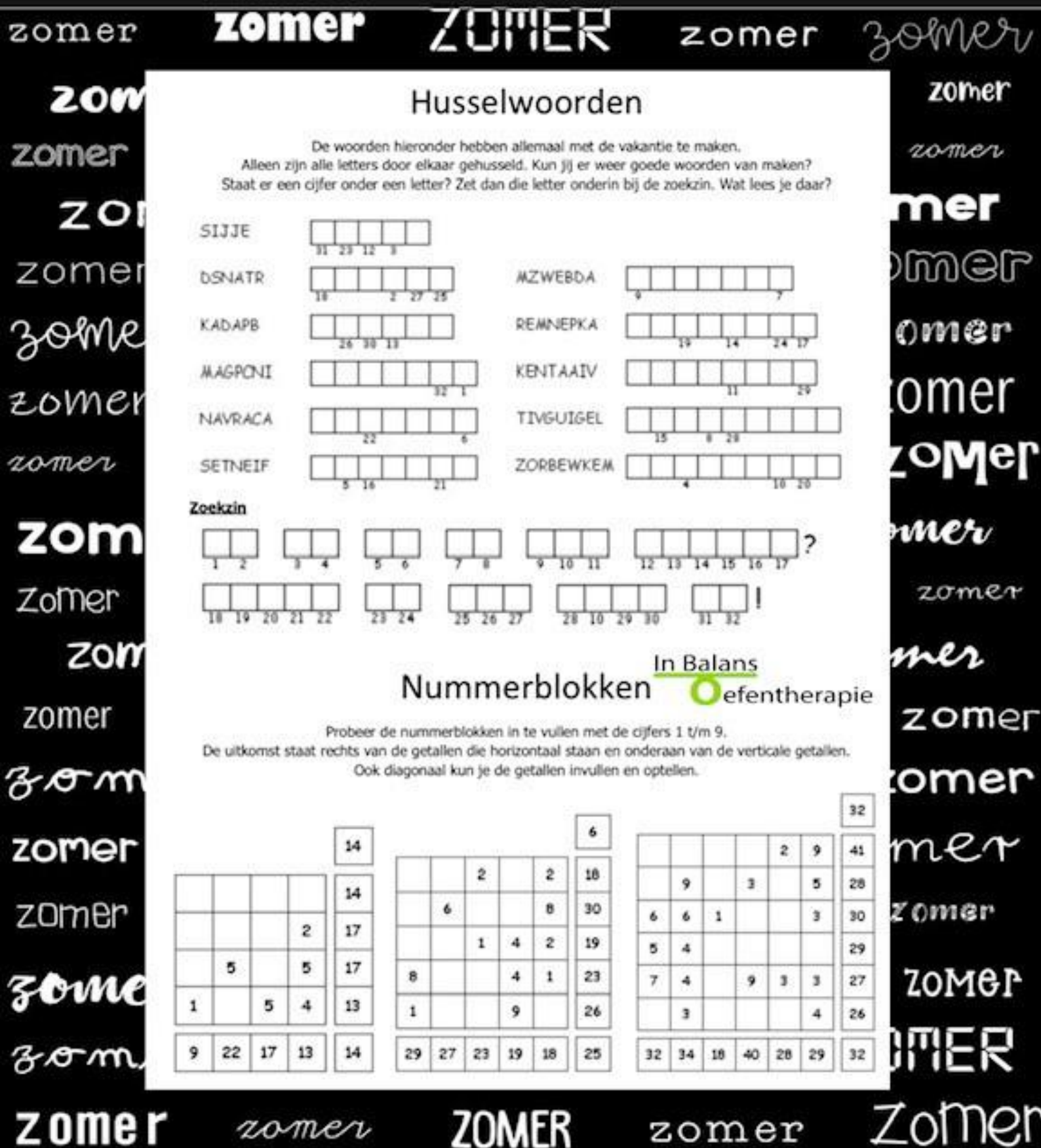
In Balans  
Oefentherapie



zomer zomer ZOMER ZOMER

zomer ZOMER zomer ZOMER





### Husselwoorden

De woorden hieronder hebben allemaal met de vakantie te maken.  
Alleen zijn alle letters door elkaar gehusseld. Kun jij er weer goede woorden van maken?  
Staat er een cijfer onder een letter? Zet dan die letter onderin bij de zoekzin. Wat lees je daar?

SIJJE	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 31 23 12 3					AZWEDBA	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 4 7											
DSNATR	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 18 2 27 25							REMNEPKA	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 19 14 24 17									
KADAPB	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 26 30 13							KENTAAIV	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 11 29									
MAGPONI	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 32 1								TIVGUGEL	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 15 8 28								
NAVRACA	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 22 6								ZORBEWKEM	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 4 16 20								
SETNEIF	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 5 16 21																	

Zoekzin

<table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> 1 2			<table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> 3 4			<table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> 5 6			<table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> 7 8			<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 9 10 11				<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 12 13 14 15 16 17 ?						
<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 18 19 20 21 22						<table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> 23 24			<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 25 26 27				<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 28 29 30					<table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> 31 32 !				

### Nummerblokken

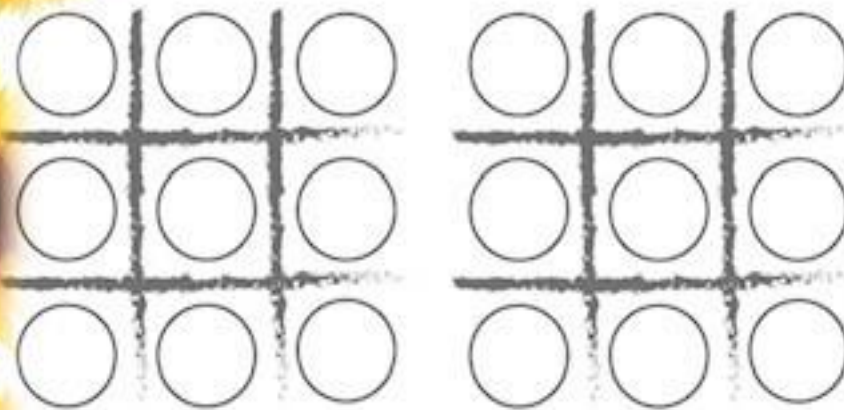
Probeer de nummerblokken in te vullen met de cijfers 1 t/m 9.  
De uitkomst staat rechts van de getallen die horizontaal staan en onderaan van de verticale getallen.  
Ook diagonaal kun je de getallen invullen en optellen.

				14					6					32
				14					18				2 9	41
			2	17		2		30				9 3	5	28
			5	17		6		19				6 6 1	3	30
			1	13		1	4 2	23				5 4		29
			9	14		8		26				7 4	9 3 3	27
			22	13		1		25				3		26
			17	14		29	27 23 19 18					32 34 18 40 28 29		32

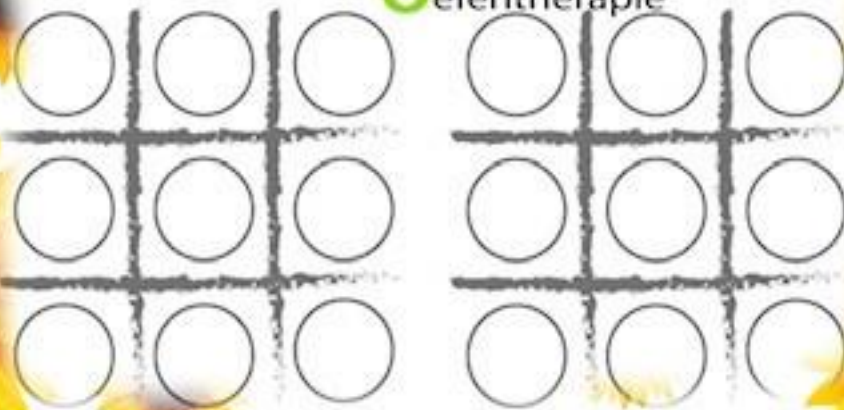




# Boter, kaas en eieren

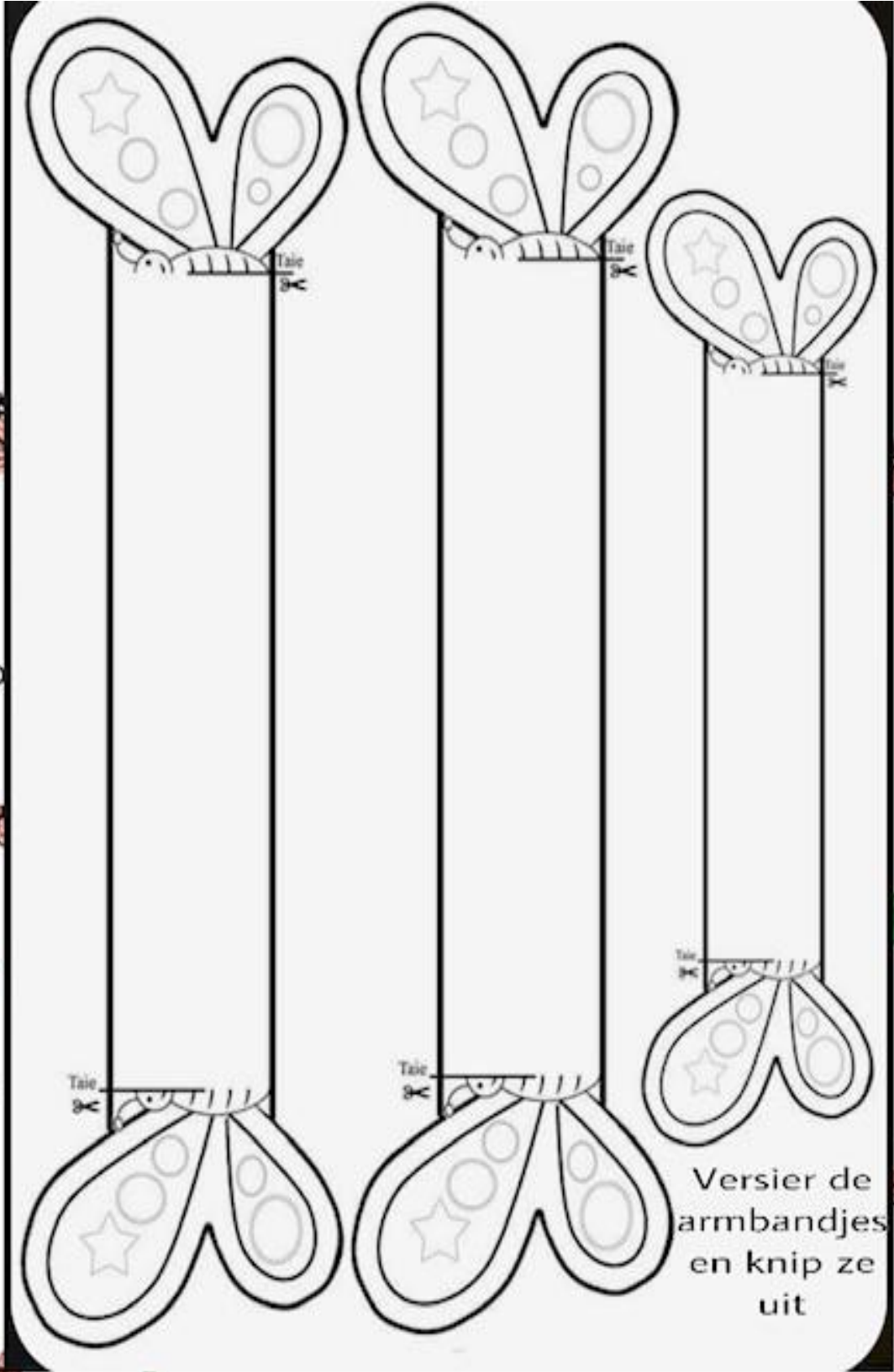


In Balans  
Oefentherapie



Eén speler moet een kruis op leeg een veld tekenen, de andere speler een bolletje. Om beurten plaatsen de spelers hun symbool op een leeg veld. Degene die drie van zijn eigen tekens op een rij heeft, dat mag horizontaal, verticaal of diagonaal zijn, heeft gewonnen.





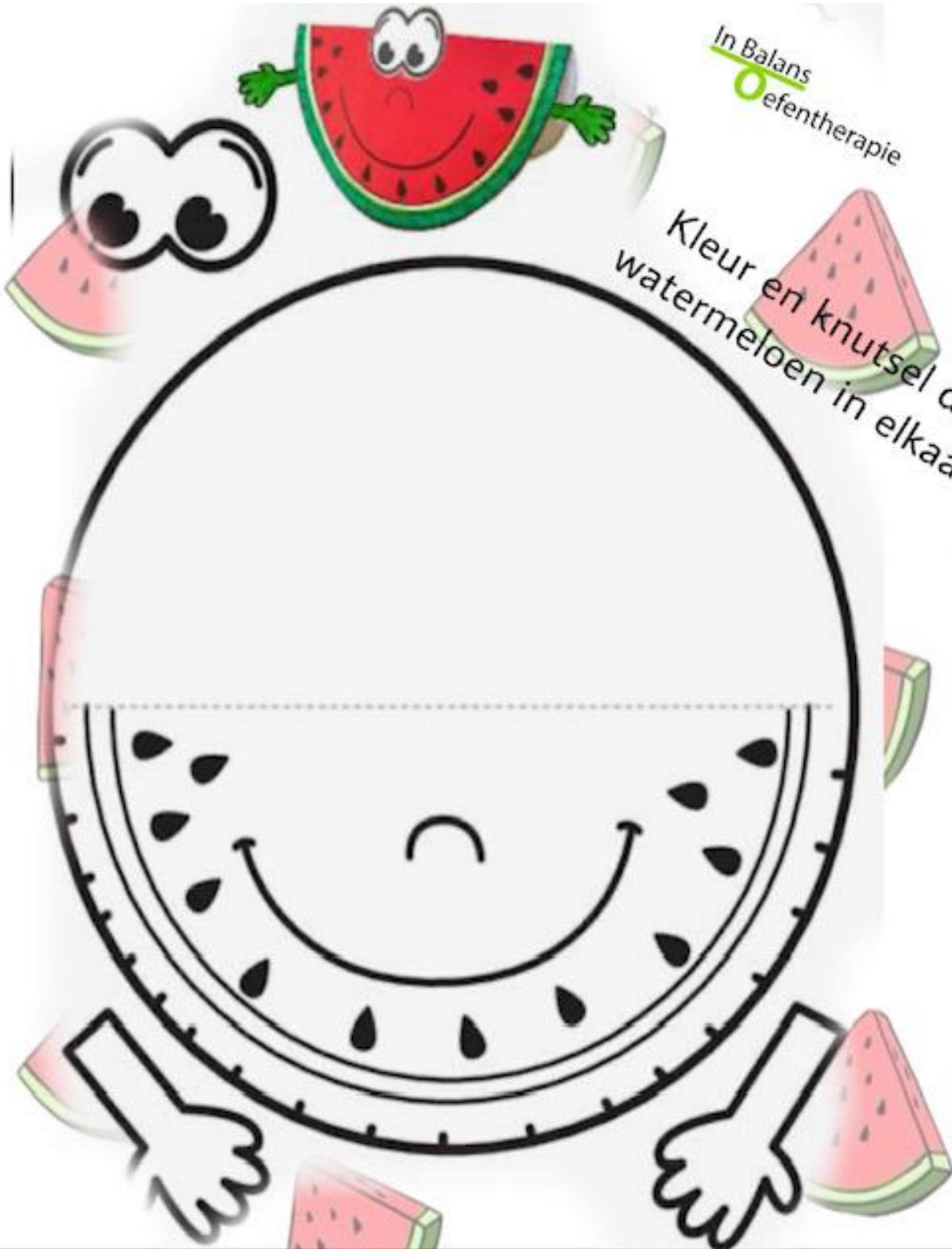
In Balans  
Oefentherapie





Versier het ijsjes met cijfers of letters of figuren







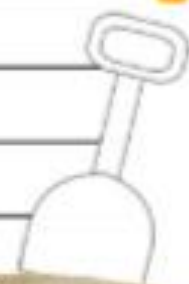
Nieuwe woorden maken!

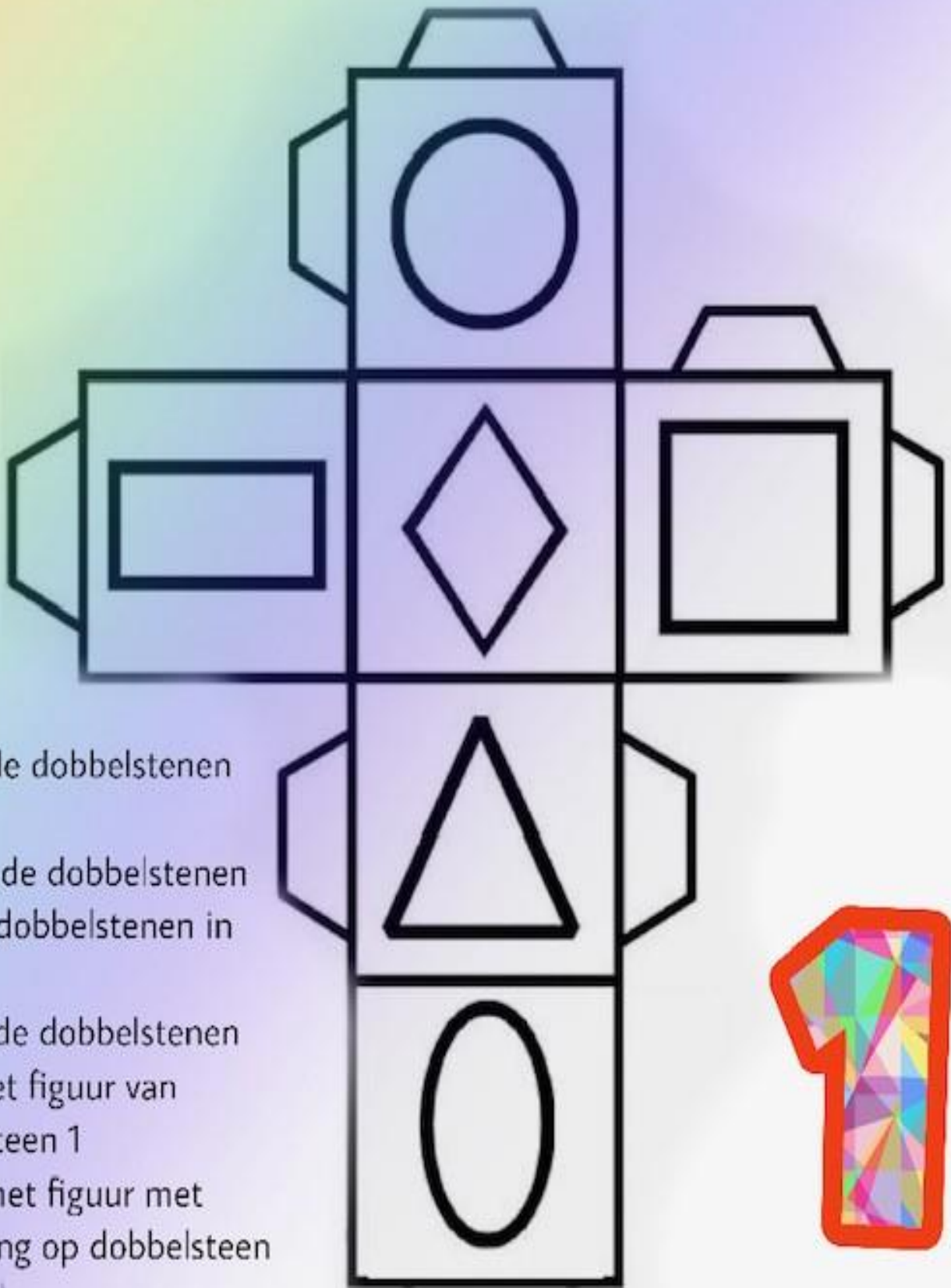
Hoeveel nieuwe woorden kun jij maken met de letters van het woord zandkasteel?

zandkasteel

Two columns of horizontal lines for writing.

I N B A L A N S  
O E F E N T H E R A P I E





1. Knip de dobbelstenen uit
2. Vouw de dobbelstenen  
Plak de dobbelstenen in elkaar
3. Gooi de dobbelstenen  
teken het figuur van  
dobbelsteen 1  
Versier het figuur met  
afbeelding op dobbelsteen 2





